



上課時間(一般情形)

家課

惡劣天氣應變

考試

平日上課時間

星期一、二、三、四

8 : 00 a.m. ~ 3 : 15 p.m.

星期五(輕鬆星期五)

8 : 00 a.m. ~ 2 : 40 p.m.



寶血會培靈學校

2025 / 2026 年度 1A 上課時間表

上課時間表

節次	時間	課堂	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:35-8:00		進校/早操	進校/早操	英文早讀	進校/早操	中文早讀
	8:00-8:20		祈禱	祈禱	祈禱	祈禱	聖經故事 / 祈禱
1	8:20-8:55		中默	中作	中文	數學	英默
2	8:55-9:30		中默	中作	科學	圖書	英默
	9:30-9:50	小 息 / 體能活動 (20 分鐘)					
3	9:50-10:25		數學	英文	音樂	普通話	中文
4	10:25-11:00		視藝	英文	人文	中文	人文
5	11:00-11:35		視藝	體育	英文	中文	體育
	11:35-11:50	小 息 / 體能活動 (15 分鐘)					
6	11:50-12:25		人文	科學	數學	英文	宗教
7	12:25-1:00		英文	數學	體育	英文	數學
	1:00-2:05	午 膳 及 午 息					
8	2:05-2:40	學科活動 周會/閱讀/ 價值觀教育課	音樂	IT 小先鋒	多元智能課 (機構) / 導修	科學	
9	2:40-3:10		導修	導修			
	3:10-3:15	祈 禱 放 學					小三至小六 (英數中) 大導修 2:40-3:25 (45 分鐘) 輕鬆星期五 第一節 2:45- 3:25 第二節 3:30- 4:30
	3:20-4:20	課外活動 / 校本輔導	課外活動 / 校本輔導	課外活動 / 校本輔導	課外活動		

寶血會培靈學校

2025 / 2026 年度 1A 上課時間表

節次	時間	課室	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:35-8:00		進校/早操	進校/早操	英文早讀	進校/早操	中文早讀
	8:00-8:20		祈禱	祈禱	祈禱	祈禱	聖經故事 / 祈禱
1	8:20-8:55		中默	中作	中文	數學	英默
2	8:55-9:30		中默	中作	科學	圖書	英默
	9:30-9:50		小 息 / 體能活動 (20 分鐘)				
3	9:50-10:25		數學	英文	音樂	普通話	中文
4	10:25-11:00		視藝	英文	人文	中文	人文
5	11:00-11:35		視藝	體育	英文	中文	體育
	11:35-11:50		小 息 / 體能活動 (15 分鐘)				
6	11:50-12:25		人文	科學	數學	英文	宗教
7	12:25-1:00		英文	數學	體育	英文	數學
	1:00-2:05		午 膳 及 午 息				
8	2:05-2:40	學科活動 周會/閱讀/ 價值觀教育課	音樂	IT 小先鋒	多元智能課 (機構) / 導修	科學	
9	2:40-3:10		導修	導修		2:40 放學	
	3:10-3:15		祈 禱 放 學				
	3:20-4:20	課外活動 / 校本輔導	課外活動 / 校本輔導	課外活動 / 校本輔導	課外活動		
小三至小六 (英數中) 大導修 2:40-3:25 (45 分鐘) 輕鬆星期五 第一節 2:45-3:25 第二節 3:30-4:30							

*放學後學生可參加不同類型的自費或免費的課外活動

1A 班老師名單一覽表		
中 文：侯盈盈	英 文：朱惠玲	數 學：蔡佩珊
人 文：黃婉婷	視 藝：朱惠玲	音 樂：侯盈盈
體 育：吳思彥	普通話：蔡子聰	IT 小先鋒：王家樂
宗 教：蔡佩珊	圖 書：蔡佩珊	科 學：陳思恒

特別上課時間表

寶血會培靈學校

2025 / 2026 年度

1A 特別上課時間表

節次	時間 \ 課堂	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	7:35-8:00	進校/早操	進校/早操	英文早讀	進校/早操	中文早讀
	8:00-8:20	祈禱	祈禱	祈禱	祈禱	聖經故事 / 祈禱
1	8:20-8:50	中默	中作	中文	數學	英默
2	8:50-9:20	中默	中作	科學	圖書	英默
	9:20-9:40	小 息 / 體能活動				
3	9:40-10:10	數學	英文	音樂	普通話	中文
4	10:10-10:40	視藝	英文	人文	中文	人文
5	10:40-11:10	視藝	體育	英文	中文	體育
	11:10-11:25	小 息 / 體能活動				
6	11:25-11:55	人文	科學	數學	英文	宗教
7	11:55-12:25	英文	數學	體育	英文	數學
	12:25~12:30	祈 禱 放 學				



寶血會培靈學校
PUI LING SCHOOL OF THE PRECIOUS BLOOD

家長手冊



校址：新界粉嶺安樂村安樂門街13號

電話：2675 6617 傳真：2677 6207

網址：www.plpb.edu.hk

常見問題



希望這本手冊能夠給您們提供協助；
如有疑問，歡迎致電學校查詢。

目 錄

		頁數
家長注意事項	-----	3
家校聯繫	-----	4
儀容服飾	-----	5-6
請假須知	-----	7
曠課處理辦法	-----	7
家課作業	-----	8-10
惡劣天氣情況下之上課安排	-----	11-13
考試評核	-----	14-15
備忘錄	-----	16

家課作業

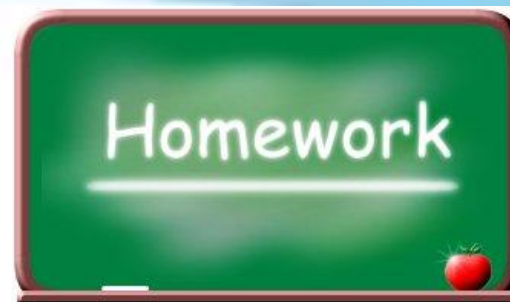
家課代號

家課作業

(一) 家課代號

中文	1. 習作 P. 1, 2	代表習作簿第 1, 2 頁
	2. 工 (一)	代表工作紙第一課
	3. 成 P. 1, 2	代表成語
	4. 字冊 P. 9, 10	代表寫字冊第 9, 10 頁
	5. 詩 P. 1, 2	代表古詩單元
	6. 作 (三)	代表寫作第三篇
	7. 謄 (四)	代表改正寫作第四篇
	8. 詞 (一) 6 行	代表寫第一課字詞 6 行
	9. 默改簽	代表默書改正及家長簽名
	10. 補充 P. 1, 2	代表補充練習第 1, 2 頁
英文	1. SB P. 2	代表 Student's Book 第 2 頁
	2. WB P. 3	代表 Workbook 第 3 頁
	3. Penm P. 2-3 (3 times)	代表課本第 2 至 3 頁生詞/抄書 3 次
	4. Dict/FA Corr, Sign	代表默書或進展性評估改正及家長簽名
	5. Quiz 1 Corr	代表小測 1 改正
	6. R. Ex. 3	代表閱讀工作紙 3
	7. W. Ex. 2 Corr	代表寫作工作紙 2 改正
	8. S. Ex. 3	代表 Supplementary Exercise 練習 3
	9. Rev. Ex. 2	代表溫習工作紙 2
	10. GP P. 5	代表 Grammar Plus 第 5 頁
數學	1. A P. 2 Ex. 3 (1-5)	代表用家課 A 簿做書第 2 頁練習 3 (1 至 5 題)
	2. 書 P. 3 (1-5)	代表書本第 3 頁 1 至 5 題
	3. 作 P. 1, 2	代表作業第 1, 2 頁
	4. 補 P. 1, 2	代表補充練習第 1, 2 頁
	5. 工	代表工作紙
常識	1. 作 P. 1, 2	代表作業第 1, 2 頁
	2. 單工 (1)	代表單元工作紙 1
	3. 高工 (1)	代表高階思維工作紙 1
其他	宗作	代表宗教作業
	生	代表生命教育
	視	代表視覺藝術科
	資	代表資訊科技科

家課作業



■ 家課代號

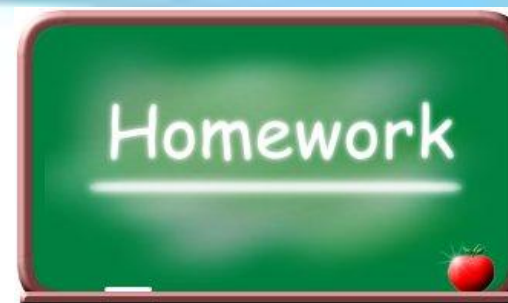
《中文》		
1.	習作 P. 1, 2	代表習作簿第1, 2頁
2.	工（一）	代表工作紙第一課
3.	字冊 P. 9, 10	代表寫字冊第9, 10頁
4.	默改簽	代表默書改正及家長簽名



Homework

《英文》

1.	SB P. 2	代表 Student's Book 第2頁
2.	WB P. 3	代表 Workbook 第3頁
3.	S. Ex. 3	代表 Supplementary Exercise 練習3
4.	Penm P.2-3 (3 times)	代表課本第2至3頁生詞/ 抄書3次



《數學》

1.	A P. 2 Ex.3 (1-5)	代表用家課A簿做書第2頁練習3 (1至5題)
2.	書 P.3 (1-5)	代表書本第3頁1至5題
3.	作 P.1,2	代表作業第1,2頁
4.	補 P.1,2	代表補充練習第1,2頁



Homework

《其他》

人	代表人文科
科	代表科學科
宗	代表宗教科
生	代表生命教育
視	代表視覺藝術科
資	代表資訊科技科

惡劣天氣情況下之上課安排

■ 因天氣停課的處理

1. 當黃色暴雨警告信號/



一號、三號熱帶氣旋警告信號生效時

T1 L3

- 照常上課，特別宣佈除外。



2. 當紅色或黑色暴雨警告信號生效

如信號在上課前發出：

6：15 a.m. 前

- 學校停課，學生應留在家中。

如信號在學生上學途中發出：

6：15 a.m. ~ 8：00 a.m.

- 學生毋需上課。
- 在上學途中的學生，在安全情況下，應繼續前往學校或返回家，否則應留在安全的地方。
- 校方會照顧已返抵學校的學生，並安排學生和家長聯絡，到校接回學生。
- 直至放學時間，校方將觀察附近環境，在安全之情況下，依家長指示之放學隊伍放學。

如信號在學生上課時間內發出：

8：00 a.m.後

- 學生應留校繼續上課。
- 直至放學時間，校方將觀察附近環境，在安全之情況下，依家長指示之放學隊伍放學。

在當日舉行的校內考試：

- 已在進行的，繼續進行。
- 仍未開始的，延期舉行。



3. 當天文台發出八號預警/
八號或以上熱帶氣旋警告信號

- 學校停課。
- 校方會照顧已返抵學校的學生，並安排學生和家長聯絡，到校接回學生。
- 校方將觀察附近環境，在安全之情況下，依家長指示之放學隊伍放學。

備 忘 錄

如因颱風或暴雨而教育局宣佈中途停課時，
會選擇下面的放學方式：

1. 按照平日的放學方式 ☐

2. 家長親自接回 ☐

3. 其他：_____

日 期	事 項

■ 因天氣取消活動的處理

1. 當學生參加各項活動時，包括旅行、參觀、日營、宿營、訓練及社區服務等，家長應留意電台或電視台有關天氣、路面及交通情況的預告。
2. 當教育局宣佈停課，該時段之活動將會取消。

「新界北部水浸特別報告」

及

「局部地區大雨提示」

因受惡劣天氣或水浸影響而上學遲到
或由家長決定於當日缺課的學生，校
方不會給予處分。



安全第一

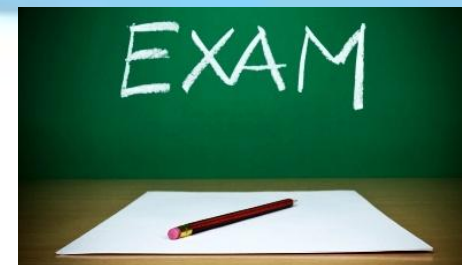


校曆表

寶血會培靈學校2025/2026年度校曆表(上學期)

		日	一	二	三	四	五	六	假 期
九月	一		1	2	3	4	5	6	1/9開學日 10/9 開始全日上課
	二	7	8	9	10	11	12	13	
	三	14	15	16	17	18	19	20	
	四	21	22	23	24	25	26	27	
	五	28	29	30					
十月					1	2	3	4	1/10 國慶日 7/10 中秋節翌日 29/10 重陽節, 30/10校慶
	六	5	6	7	8	9	10	11	
	七	12	13	14	15	16	17	18	
	八	19	20	21	22	23	24	25	
	九	26	27	28	29	30	31		
十一月								1	考試(一)13/11、14/11、17/11、18/11
	十	2	3	4	5	6	7	8	
	十一	9	10	11	12	13	14	15	
	十二	16	17	18	19	20	21	22	
	十三	23	24	25	26	27	28	29	
十二月	十四	30							8/12立法會換屆選舉日翌日 19/12 聖誕聯歡會 22/12~1/1 聖誕節及元旦假期
			1	2	3	4	5	6	
	十五	7	8	9	10	11	12	13	
	十六	14	15	16	17	18	19	20	
	十七	21	22	23	24	25	26	27	
一月	十八	28	29	30	31				
						1	2	3	
	十九	4	5	6	7	8	9	10	
	二十	11	12	13	14	15	16	17	
	廿一	18	19	20	21	22	23	24	
二月	廿二	25	26	27	28	29	30	31	9/2 下學期開始, 12/2 學校旅行 13/2-24/2農曆新年假期
	廿三	1	2	3	4	5	6	7	
	廿四	8	9	10	11	12	13	14	
	廿五	15	16	17	18	19	20	21	
	廿六	22	23	24	25	26	27	28	

考 試 評 核



為逐步適應日後的考試

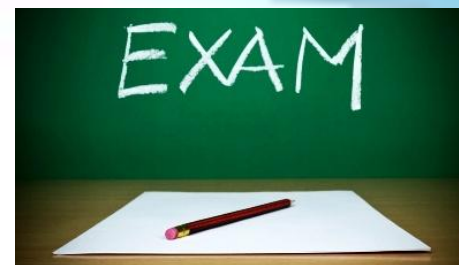
一年級
(考試一、二)
免試



小一識別評估

認識及熟習
考試的題型
及模式

考 試 評 核



■ 考試時間表

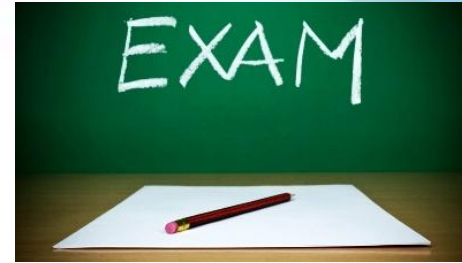
《考試三》(一年級)

第一天	第二天	第三天	第四天
每日考一個主科(中、英、數、(P2-3, 5-6)常/ (P1, 4)人文及科學, 其餘節次進行宗教、術科筆試及/或口試, 考試時間及節次之安排, 容後以通告形式公布。			

■ 各科考試時間(分鐘) (暫定)

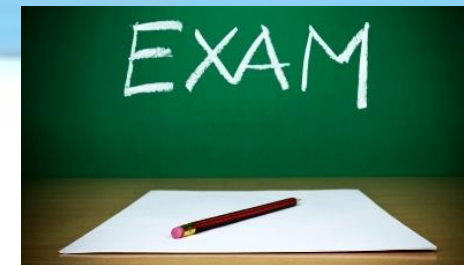


中文閱讀	45	數學	45
中文寫作	55	常識	40
英文讀本	35	人文	40
英文寫作	25	科學	40
中文聆聽	15	普通話	20
英文聆聽	20	音樂	20



■ 隨堂考試

- 中文說話、英文說話、
音樂(歌唱及牧童笛吹奏技巧)、
普通話(說話及朗讀)、資訊科技，
在考試期間或前後隨堂舉行。
- 視藝及體育於個別單元完成後，進
行評估。

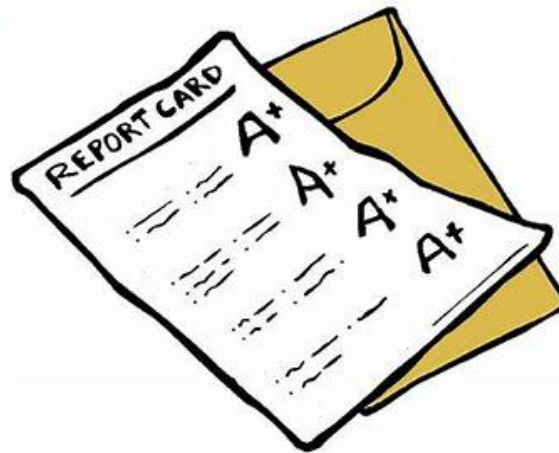


寶血會培靈學校2025/2026年度校曆表(上學期)

		日	一	二	三	四	五	六	假期
九月	一		1	2	3	4	5	6	1/9開學日 10/9 開始全日上課
	二	7	8	9	10	11	12	13	
	三	14	15	16	17	18	19	20	
	四	21	22	23	24	25	26	27	
	五	28	29	30					
十月					1	2	3	4	1/10 國慶日 7/10 中秋節翌日 29/10 重陽節, 30/10校慶
	六	5	6	7	8	9	10	11	
	七	12	13	14	15	16	17	18	
	八	19	20	21	22	23	24	25	
	九	26	27	28	29	30	31		
十一月								1	考試(一)13/11、14/11、17/11、18/11
	十	2	3	4	5	6	7	8	
	十一	9	10	11	12	13	14	15	
	十二	16	17	18	19	20	21	22	
	十三	23	24	25	26	27	28	29	
十二月	十四	30							8/12立法會換屆選舉日翌日 19/12 聖誕聯歡會 22/12~1/1 聖誕節及元旦假期
			1	2	3	4	5	6	
	十五	7	8	9	10	11	12	13	
	十六	14	15	16	17	18	19	20	
	十七	21	22	23	24	25	26	27	
一月	十八	28	29	30	31				
						1	2	3	
	十九	4	5	6	7	8	9	10	
	二十	11	12	13	14	15	16	17	
	廿一	18	19	20	21	22	23	24	
二月	廿二	25	26	27	28	29	30	31	9/2 下學期開始, 12/2 學校旅行 13/2-24/2農曆新年假期
	廿三	1	2	3	4	5	6	7	
	廿四	8	9	10	11	12	13	14	
	廿五	15	16	17	18	19	20	21	
	廿六	22	23	24	25	26	27	28	

■ 考試期間停課

當日的考試會順延至下一個上課天舉行。例如：13/11（星期四）停課，當天的中文、中作考試便順延至14/11（星期五）舉行，如此類推。



■ 成績表

1. 每次考試均會派發成績表。家長閱覽後
請簽署，交回校方查閱，並請妥善保存。
2. 遺失成績表，校方將不會補發。如有需
要，家長可申請成績証明。

請留意學校網頁、
eClass及通告，學校
會密切與家長聯絡。

eClass parent



謝謝！

