





# 中國少數民族(蒙古族)

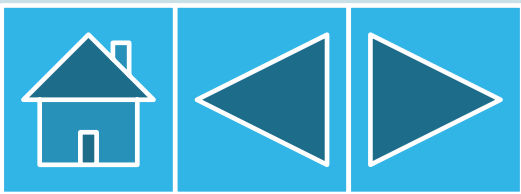
寶血會培靈學校 戴少龍 6b (4)

# 目錄

- P.3 ([引言](#))
- P.4 ([蒙古族的人口分佈](#))
- P.5 ([蒙古族的傳統服飾](#))
- P.6-7 ([蒙古族的傳統食物](#))
- P.8 ([蒙古族的傳統居所](#))
- P.9 ([蒙古族的傳統交通工具](#))
- P.10-16 ([訪問](#))
- P.17 ([總結](#))
- P.18 ([感想](#))
- P.19 ([參考網站](#))

## 引言

- 你聽過蒙古族嗎？蒙古族是中國少數民族之一。到底蒙古族的傳統生活是怎樣的呢？現在我們一起探究一下吧！

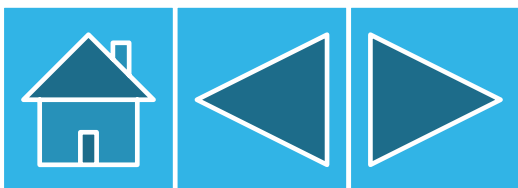


# 蒙古族的人口分佈

- 全世界蒙古族人約為一千萬人，其中六百萬人居住在中國大陸境內，剩下的另一部分分布於蒙古國以及俄羅斯等國家。

分佈地區	
中國	5,980,000
蒙古	2,700,000
俄羅斯	621,827
韓國	34,000
美國	15,000–18,000
捷克	7,515
日本	5,401
德國	3,852
英國	3,701
法國	2,859
土耳其	2,645
哈薩克	2,523

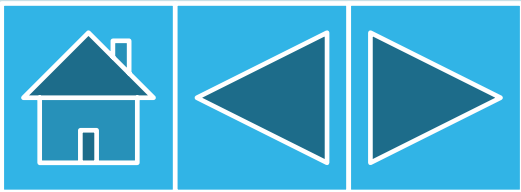
資料來源:維基百科



## 蒙古族的傳統服飾



- ▶ 蒙古族傳統服飾包括長袍、腰帶、靴子、首飾等。蒙古族平時喜歡穿布料衣服，逢年過節或喜慶一般都穿綢緞衣服。腰帶是蒙古族服飾重要的組成部分，用長三四米的綢緞或棉布制成。蒙古族靴子分皮靴和布靴兩種。佩掛首飾、戴帽是蒙古族習慣。各地區的帽子也有地方特色。帽頂綴纓子，帽帶為絲質，男女都可以戴。



# 蒙古族的傳統食物

蒙古族的傳統飲食大致有四類，即麵食、肉食、奶食、茶食。通常，蒙古族稱肉食為“紅食”；稱奶食為“白食”，而農區多以穀物蔬菜為主食，以肉食為輔。



## 奶類食品

以奶為原料製成的食品，飲用的有鮮奶、優酪乳等。食用的有奶皮子、奶酥、乳酪丹（奶豆腐）等。



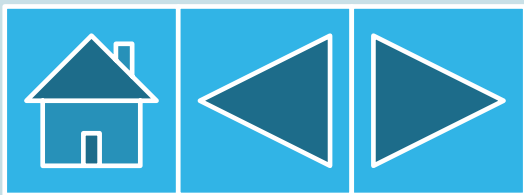
## 肉類食品

蒙古族的肉類主要是牛、綿羊肉，其次為山羊肉、少量的馬肉。羊肉常見的傳統食用方法就有全羊宴、烤羊、炒羊肚等70多種，最具特色的是烤全羊（剝皮烤）和阿拉善烤全羊。最常見的是手扒羊肉。



## 炒米類

最常見的是麵條和烙餅，並擅長用麵粉加餡製成別具特色的蒙古包子、蒙古餡餅及蒙古糕點新蘇餅等。



# 蒙古族的傳統食物

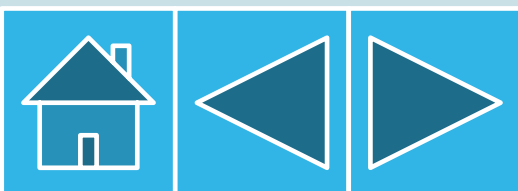
## ► 茶類

- 蒙古族人除了愛飲紅茶外，還飲奶茶，蒙古族的奶茶有時還配奶皮子和炒米等。



## ► 酒類

- 蒙古族愛喝馬奶酒，馬奶酒清涼適口，酒精含量只有1.5到3度；飲用馬奶酒不傷脾胃，還有驅寒、舒筋等的功能。

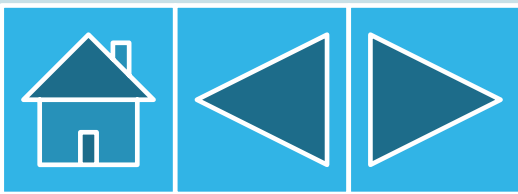




# 蒙古族的傳統居所



- ▶ 蒙古族的傳統居所：蒙古包。遊牧民族為了適應遊牧生活而創造的這種居所，容易拆裝，方便遊牧。蒙古包呈圓形，四周側壁分成數塊，每塊高130至160厘米、長230厘米左右，蒙古包最小的直徑為300多厘米，較大的可容數百人。遊動式又分為可拆卸和不可拆卸兩種，前者以牲畜馱運，後者以牛車或馬車拉運。



## 蒙古族的傳統交通工具

蒙古人的傳統交通運輸工具主要有役畜和車輛兩種。役畜以馬和駱駝為主，車輛為勒勒車。



牧馬

馬不僅是蒙古人的交通工具，同時也是蒙古民族文化的重要組成部分。蒙古人熟識馬性，通常採用粗放式牧馬。

蒙古人認為，馬是世界上最善解人意的牲畜。蒙古馬對主人十分忠誠。蒙古人視馬為牧人的朋友。



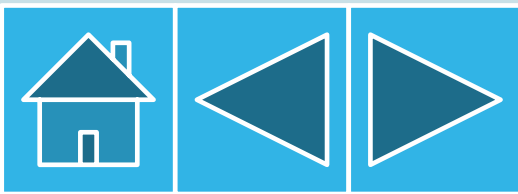
駱駝

駱駝性情溫順，易馴服，耐饑渴，能負重，是牧民們不可缺少的交通運輸工具。可騎乘、可載貨。邁一步可達一米多遠，能日行一百公里。長途跋涉經久不衰，而且負重力相當大。能載二百公斤貨物，相當於一匹駿馬和兩頭犏牛的負重量，是沙漠地區的貨運主力。在內蒙古西部的沙漠地帶，常常有一隊隊駱駝在這裡負重遠行。



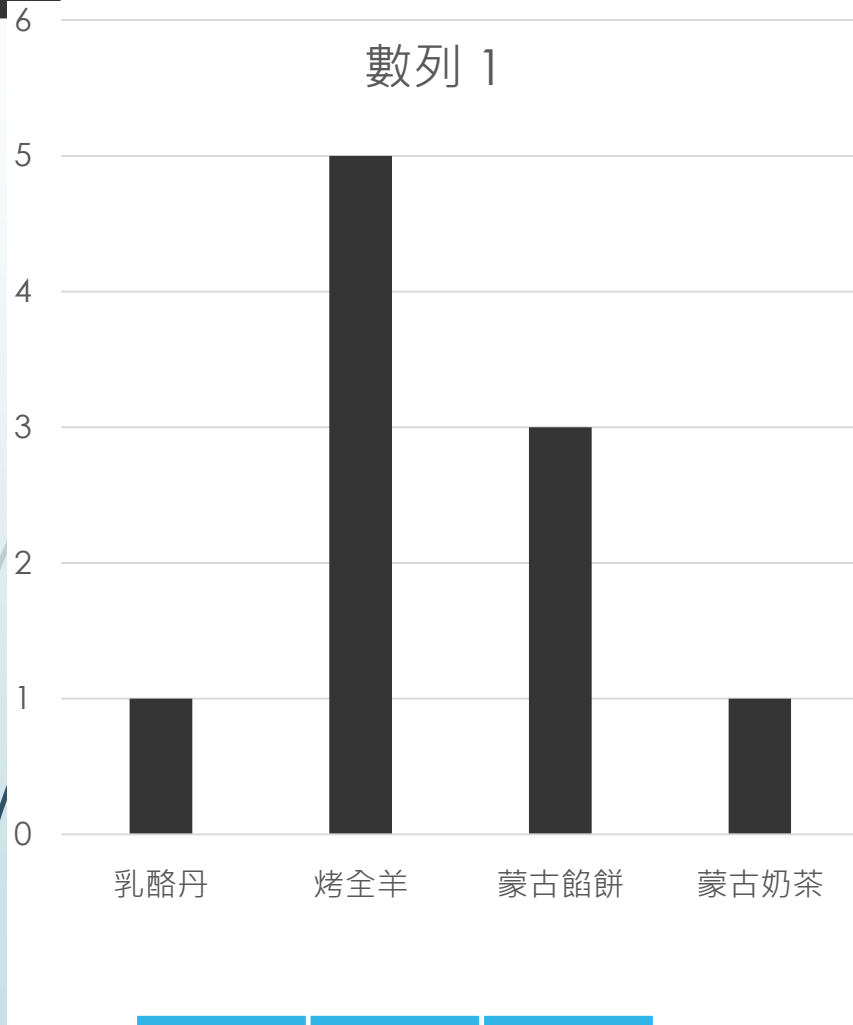
勒勒車

勒勒車，是北方草原上的古老交通運輸工具。這種車車身小，但雙輪高大，直徑一般均在一米五左右。可完全用木製成，不用鐵件，結構簡單，易於製造和修理。一輛勒勒自重約一百斤左右，可載貨五六百斤至千餘斤。



# 訪問1

## 你最喜歡蒙古族的那樣食物



➡ 1. 乳酪丹

1

➡ 2. 烤全羊

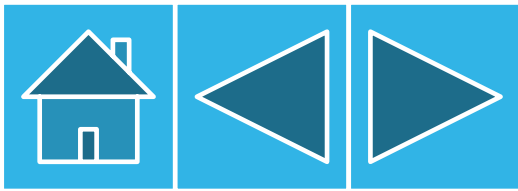
5

➡ 3. 蒙古餡餅

3

➡ 4. 蒙古奶茶

1



## 訪問2

以下那個是蒙古的傳統交通工具？

➡ 1. 勒勒車

5



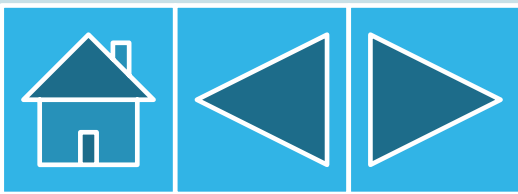
➡ 2. 汽車

1



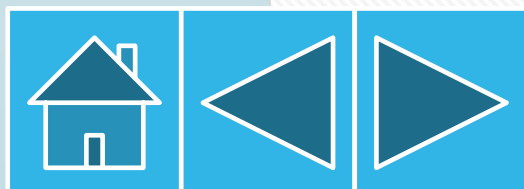
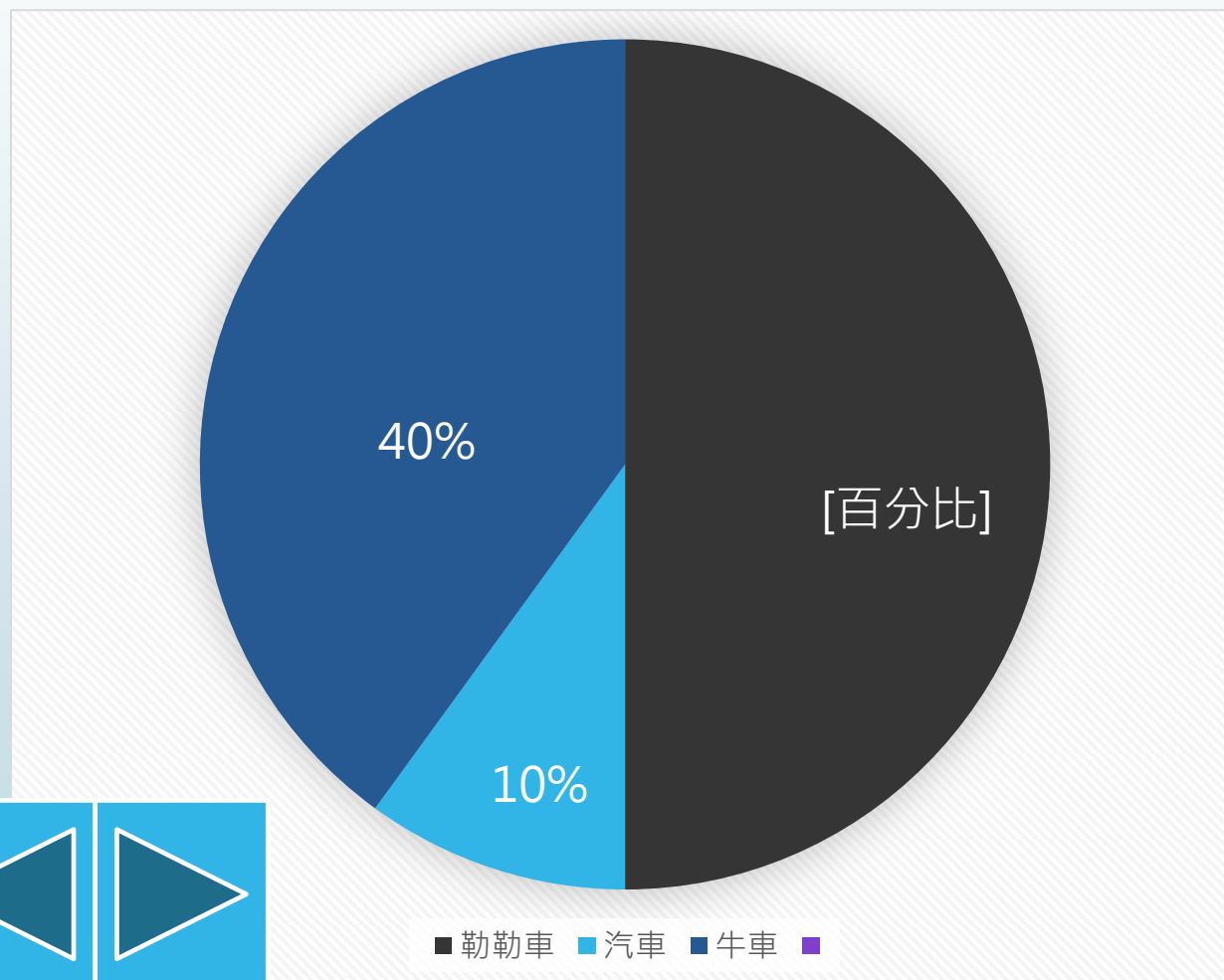
➡ 3. 牛車

4



答案：1

➡ 答對的人數佔百分之50



■ 勒勒車 ■ 汽車 ■ 牛車 ■

# 訪問3

以下那個是蒙古的傳統服飾？

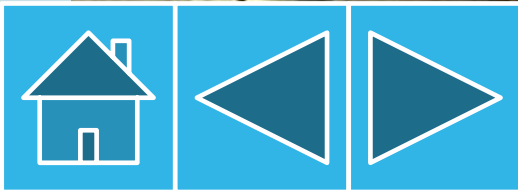
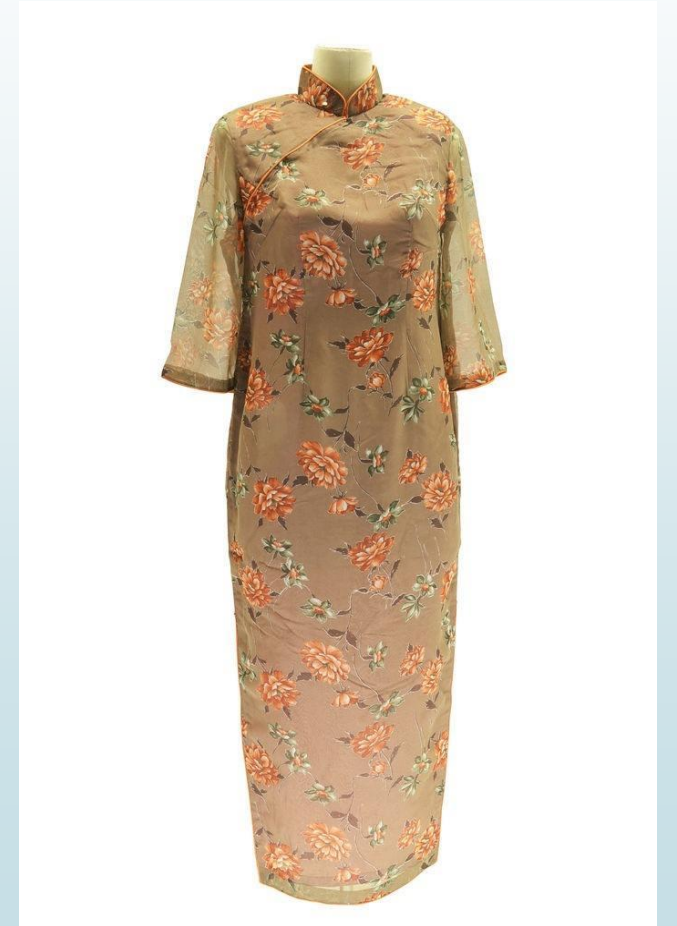
➡ 1.



2.



3.

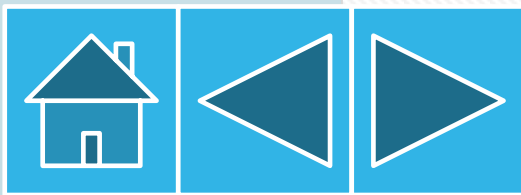
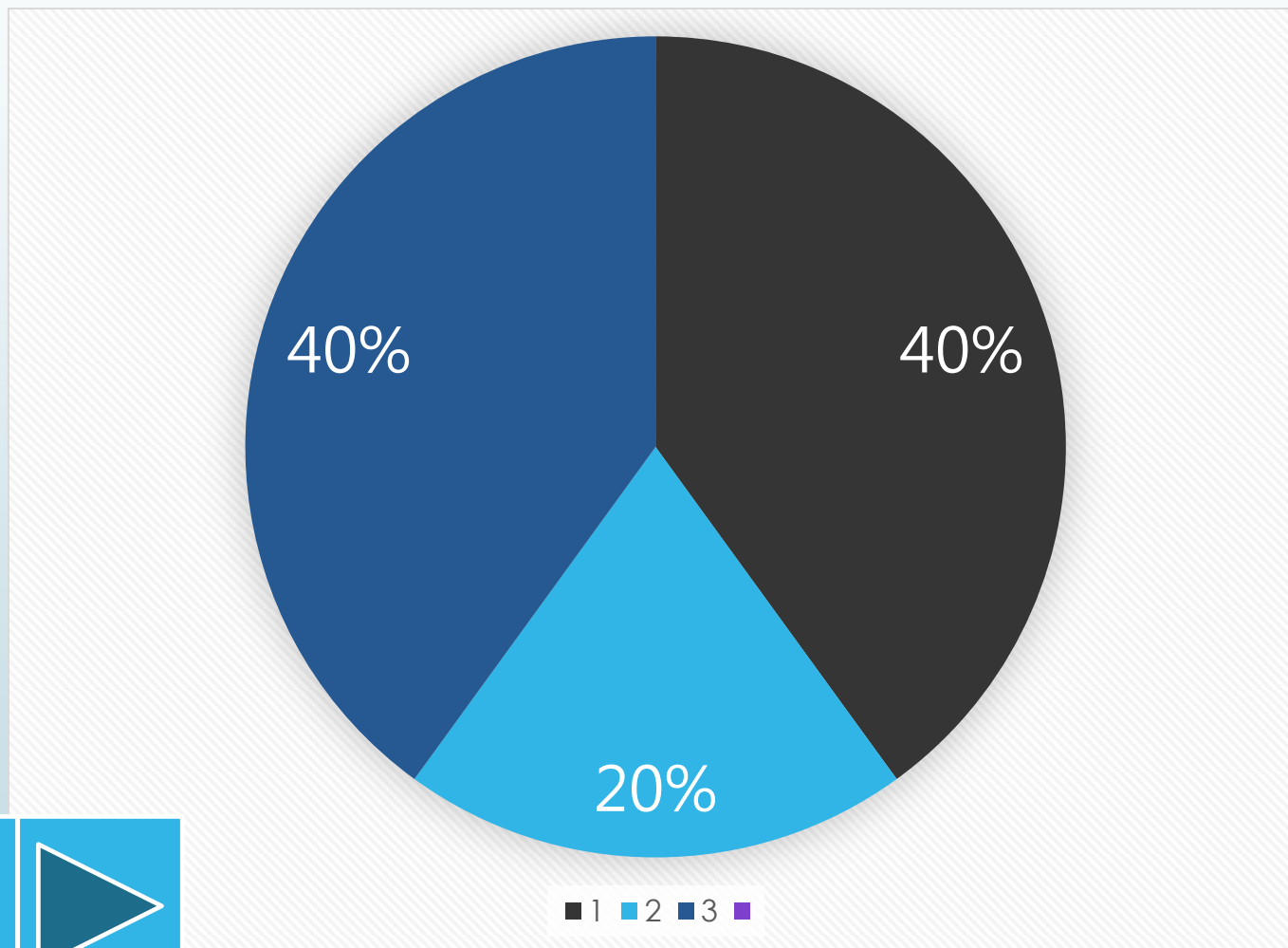


2

4

答案：1

➡ 答對的人數佔百分之40



## 訪問4

以下那個是蒙古的傳統居所？

➡ 1.

5



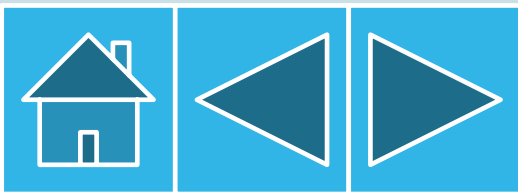
➡ 2.

3



➡ 3.

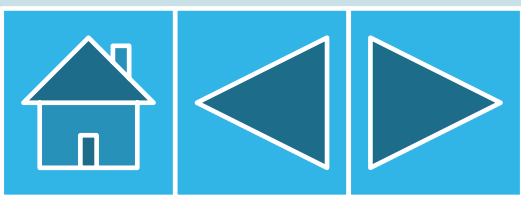
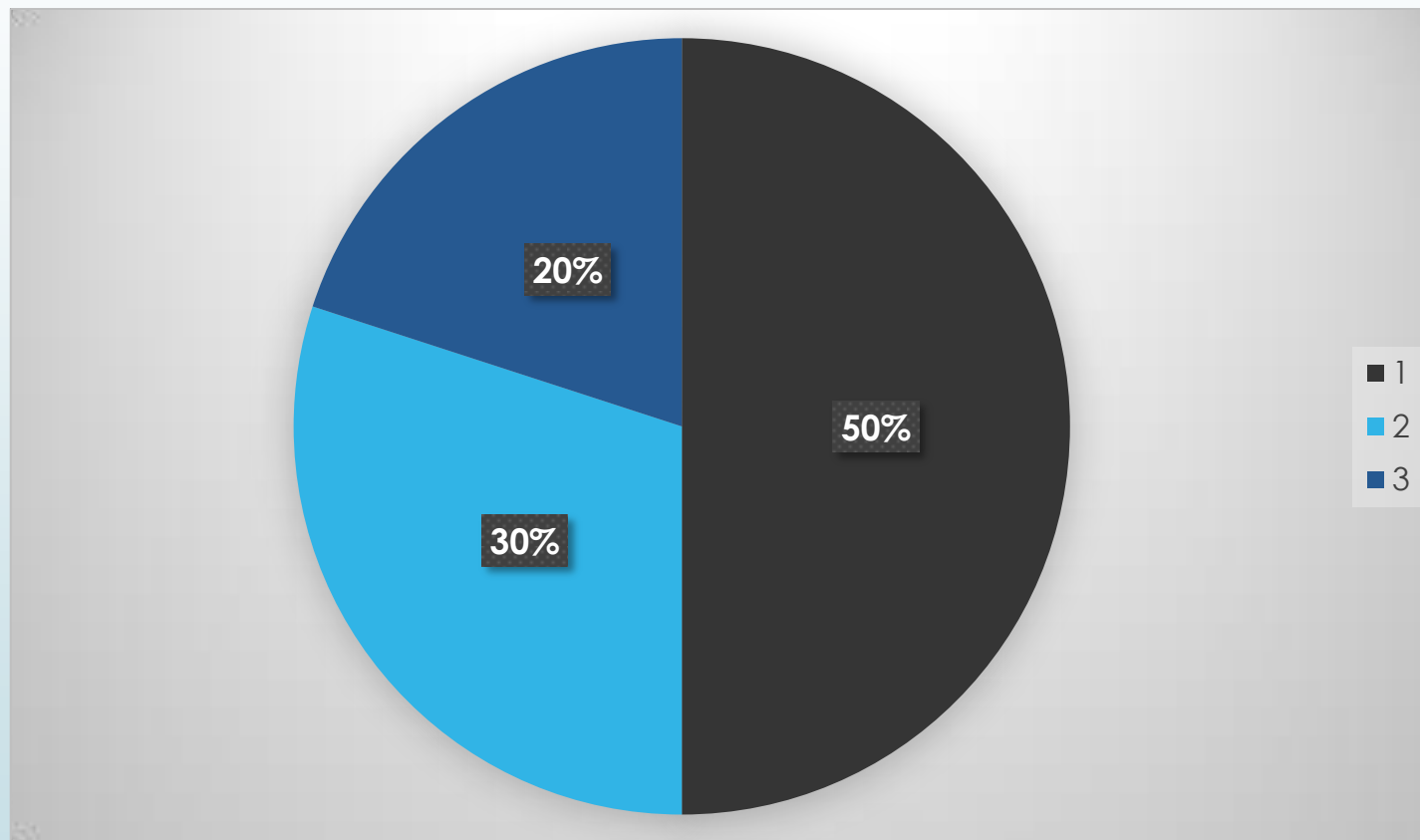
2





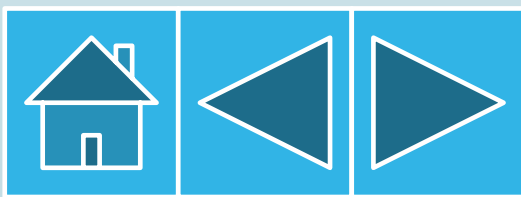
答案：2

➡ 答對的同學佔百分之30



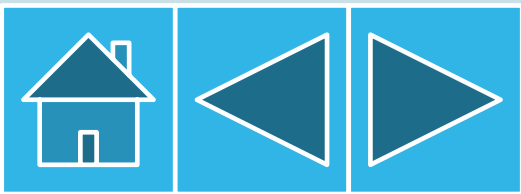
## 總結

- 由訪問二至四可見,同學們對少數民族並不太認識。我們其實可以多認識一下他們,使大家可以和睦相處。



## 感想

- 我很高興可以做這份專題,因為可以更深入了解少數民族,多認識一下他們使大家可以和睦相處。我希望可以做更加多的專題有關少數民族,認識得更多。



# 參考網站

- <https://zh.wikipedia.org/wiki/%E8%92%99%E5%8F%A4%E6%97%8F>
- <http://www.zuocai.tv/jxcp/53413.html>
- <http://www.mgxy.net/article/20160323/1109.html>
- <http://www.14431.com/14431-niuzhuangxianbing.html>
- <http://www.youabc.cn/techan/eerduosi-menggunaicha1.html>
- <http://www.nmmljy.com/hydt/n692.html>
- <http://baike.baidu.com/view/634528.htm>
- <http://baike.baidu.com/subview/2209511/2209511.htm>
- <http://www.baike.com/wiki/%E8%92%99%E5%8F%A4%E5%8C%85>
- <http://www.china-camel.com/index.php?s=/articles/914.html>
- <http://baike.baidu.com/view/2675.htm>

